HOGAR INFANTIL
LOS COLORES DE MANDALAY

COMPONENTE SALUD Y NUTRICIÓN	HOGAR INFANTIL LOS COLORES DE MANDALAY	ACTA GENERAL FECHA: 11-06-2024

Objetivo:
Contribuir a garantizar el suministro de alimentos inocuos a la población, en las porciones indicados en la minuta patrón.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realiza la capacitación el con el talento humano a las 7:00 am en las instalaciones del HI, brindando la siguiente información:

TEMA: Plan de formación en BPM: Ciclo de menús y lista de intercambios.

AGENDA:

1. Bienvenida.
2. Presentación de temáticas.
3. Solución de dudas y cierre.

DESCRIPCIÓN DESARROLLO DE LA AGENDA:

Se reúne al personal para socializar el tema:

Se inicia explicando conceptos de minuta patrón, ciclo de menús y lista de intercambio.

Minuta Patrón: Patrón de alimentos por grupos, en medidas, cantidades y frecuencias, para consumir en uno o varios tiempos de comida, que se ajusta a los requerimientos calóricos y de nutrientes de una población determinada de acuerdo con el ciclo vital en que se encuentre.

Es una herramienta que permite planear en forma racional la alimentación de una población objetivo y se considera como el punto de partida para la programación de los ciclos de menús.

Ciclo de menús: Conjunto de menús diarios, derivados de una minuta patrón, que se establece para un número determinado de días y que se repite a lo largo de un periodo.

Debe ser publicado en el área de consumo de alimentos, para conocimiento de los beneficiarios

Tipos de raciones

Raciòn preparada: Consiste en el suministro de una alimentación que se prepara en un sitio especifico determinado por el tipo de programa, que puede ser una cocina familiar (ej.: hogares comunitarios, hogares sustitutos) o institucional (ej.: instituciones de protección), entre otros.

HOGAR INFANTIL
LOS COLORES DE MANDALAY

Raciòn para preparar: Consiste en la alimentación que se entrega a un beneficiario o su familia, en forma de alimentos crudos, para que sean preparados en su hogar; los alimentos deben cumplir las especificaciones definidas en fichas técnicas.

- La canasta incluye varios grupos de alimentos de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la población colombiana (cereales y derivados de cereales, leche, atún, huevos, leguminosas, alimentos de alto valor nutricional como la Bienestarina, aceites y azúcares).
- El aporte de la canasta responde al requerimiento por grupo de edad de las niñas, niños, mujer gestante y madre lactante.
- La alimentación de las niñas y niños es un proceso de corresponsabilidad entre el ICBF y los padres de familia.
- La canasta corresponde al consumo de 30 días.
- La canasta está diseñada para la alimentación de la niña y el niño menor de 5 años y la mujer gestante y madre lactante.
- Algunos productos de la canasta pueden ser modificados dependiendo de su disponibilidad en la región y bajo los lineamientos de intercambio definidos por el ICBF.

Se presenta cada ración suministrada y se explica el aporte nutricional que en el día corresponde al 70% de las necesidades de los niños. El 30% restante se debe ofrecer en el hogar.

Respecto a la lista de intercambios, se expone que el uso aplica para casos en los que no se puede suministrar un alimento con una justificación plenamente justificada. Se hacen ejercicios para identificar los intercambios que es posible o no hacer. Se aclara que las preparaciones deben mantenerse.

Conclusiones: se explican los conceptos de ciclo de menús, minuta patrón, lista de intercambios. A partir de lo anterior, se expone cuándo se pueden realizar cambios.

La actividad finaliza a las 7:30 am. No se presentan dudas.

Se anexa listado de asistencia.

ELABORADO POR:



DIANA ALEJANDRA VARGAS PÉREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA

HOGAR INFANTIL
LOS COLORES DE MANDALAY

REGISTRO FOTOGRÁFICO



EN CONSTANCIA FIRMAN:

MESA ORTIZ MARGARITA ALICIA	COORDINADORA	
ALVARADO MENDEZ LEIDY ROCIO	AUX. ADMINISTRATIVA	
URIBE NIEVES LILIANA	AGENTE EDUCATIVA	
LOMBANA RAMIREZ MARIA GUADALUPE	AGENTE EDUCATIVA	
ROMAN HERNANDEZ DANIELA	AGENTE EDUCATIVA	
MILENA MATIZ HERNANDEZ	AGENTE EDUCATIVA	
JULY ANDREA BERMUDEZ PALMA	AUXILIAR PEDAGOGICA	
ARIAS BARACALDO JULIETH STEFANNY	AUXILIAR PEDAGOGICA	
PEÑA ZIPA MARIA HELENA	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	
RODRIGUEZ AMAYA LUZ ANGELA	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	
DIANA MILENA MORA TORRES	SERVICIOS GENERALES	